

PROGRAMME

SEMAINE NATIONALE
DES RETRAITÉS ET
DES PERSONNES ÂGÉES



LA SEMAINE BLEUE

Édition
2023

Du lundi 2 au
vendredi 6 octobre

Chères Villepintoises, chers Villepintois,

C'est avec beaucoup de plaisir que je vous adresse le programme de l'édition 2023 de la Semaine Bleue.

La Municipalité de Villepinte et le Centre Communal d'Action Sociale s'engagent du 2 au 6 octobre prochain, pour cette traditionnelle manifestation nationale. Ce rendez-vous convivial de notre commune, à destination de nos aînés, est l'occasion de partager ensemble des moments chaleureux.

Vous le constaterez encore cette année : les services municipaux ont mis beaucoup de cœur dans la préparation de cette manifestation. Notre objectif est de vous proposer un programme de qualité et varié. Je vous invite donc à participer aux séances sportives, ateliers créatifs, cafés/débats, marche, conférence et visites.

Les moments les plus beaux de la vie sont faits de petites choses que l'on crée et de moments de simplicité. Ces moments sont encore plus beaux quand ils sont partagés.

Belle semaine bleue à toutes et à tous.

Maire de Villepinte,
Présidente du CCAS de Villepinte
1^{ère} Vice-présidente de Paris Terres d'Envol



POUR PLUS D'INFORMATIONS
CCAS DE VILLEPINTE

01 41 52 53 06 - ccas@ville-villepinte.fr

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

CCAS

VILLE DE
ILLEPINTE



PROGRAMME

LUNDI 2 OCTOBRE

AU CENTRE CULTUREL
JOSEPH-KESSEL
SALLE DES RENCONTRES

• 9H30-11H30 :

Bien préparer sa retraite
animé par la CNAV

AU CENTRE CULTUREL
JOSEPH-KESSEL
SALLE DES RENCONTRES

• 14H30-16H30 :

Sensibilisation Art thérapie

MARDI 3 OCTOBRE

AU CENTRE CULTUREL
JOSEPH-KESSEL
SALLE DES RENCONTRES

• 10H-12H :

Partons à la découverte de Van Gogh
et stimulons notre mémoire
animé par l'ARTZ

AU COMPLEXE SPORTIF
ANDRÉ-MARIAGE

• 14H30-15H30 :

Initiation Self Défense

BOULODROME DU
STADE EUGÈNE CRIQUI

• 14H-16H :

Pétanque Party
par la Résidence Aquarelia
et l'association APHB

MERCREDI 4 OCTOBRE

Journée spéciale Découverte du Sausset

MAISON DU SAUSSET

• 9H30-12H

Visite du potager et atelier cuisine
Point de rencontre à 9h.
Parking des Gardes ou
directement à la Maison du Sausset

• 9H30-12H

Visite de la ferme maraîchère
Point de rencontre à 9h.
Parking Bocage ou directement
à la ferme maraîchère.
Attention : Activité réservée aux seniors
actifs nécessitant une forte mobilité

• 14H-16H30

Atelier sur les sens
et les produits de la ferme
Point de rencontre à 13h30.
Parking des Gardes ou directement
à la Maison du Sausset

CENTRE COMMERCIAL DU PARC DE LA NOUE

• 14H-17H

Réparer et customiser son mobilier :
chaises, portes, lampes
par l'association Les compagnons bâtisseurs

ZOOM

Histoire

partage

rencontres



JEUDI 5 OCTOBRE

AU CENTRE CULTUREL
MODERNE DE VILLEPINTE

• 9H-12H :

Atelier Patchwork
par l'Association Centre Culturel
Moderne de Villepinte

Venez partager
un moment festif et convivial
avec l'équipe du CCAS



• 14H-17H
Jeux d'hier
et d'aujourd'hui

AUX ESPACES V ROGER-LEFORT
SALLE J.-BAKER

VENDREDI 6 OCTOBRE

GYMNASE VICTOR-HUGO
SALLE VERTE

• 10H-11H30 :

Initiation au YOGA
par l'association India Culture

AU CCAS

• 13H30-16H30 :

Création de fleurs de papier

AU CENTRE CULTUREL
JOSEPH-KESSEL
SALLE DES RENCONTRES

• 14H-16H :

La Sexualité des seniors et si on en parlait ?
en partenariat avec l'hôpital René Muret
Accueil à partir de 13h30



à retenir !

RENSEIGNEMENTS ET
INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU

01 78 78 34 08

• LES ACTIVITÉS PROPOSÉES
SONT GRATUITES

• L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS SONT
ADAPTÉES AUX PERSONNES À MOBILITÉ
RÉDUITE, AVEC UN TRANSPORT PMR
MIS EN PLACE.

• PLACES LIMITÉES CLÔTURE DES
INSCRIPTIONS 10 JOURS
AVANT L'ACTIVITÉ.

sorties



danse

édition
2022



randonnée

ateliers



C'est utile !

Centre Communal d'Action Sociale

16/32 avenue Paul-Vaillant-Couturier

01 41 52 53 06

Espaces V Roger-Lefort

Avenue Jean-Fourgeaud

Maison Municipale du Handicap

29 rue Daguerre

93420 Villepinte

01 80 62 20 41

Centre Culturel Joseph-Kessel

251 boulevard Robert-Ballanger

01 55 85 96 10

Complexe sportif André-Mariage

Rue Infort

Boulodrome Stade Eugène Criqui

54 avenue du 8 Mai 1945

Gymnase Victor Hugo

Boulevard du président Kennedy

Maison du Sausset

Parc du Sausset

Centre Culturel Moderne de Villepinte

Rue Sacco et Vanzetti



Retrouvez
plus d'infos
sur la
semaine bleue

www.ville-villepinte.fr

