

Aulnay-sous-Bois, le 19 août 2021

A Aulnay-sous-Bois, Coallia prend soin des aidants

A l'occasion de la journée nationale des aidants, Coallia ouvre les portes de sa plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants familiaux le :

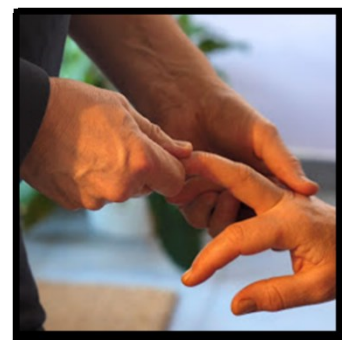
Samedi 9 octobre 2021.

Plateforme de répit « La Voix des aidants »

Elle offre information, écoute, conseil et relais aux aidants en leur proposant un accompagnement individualisé et des services adaptés à leurs besoins sur simple inscription gratuite.

Sont accueillis tous les aidants familiaux ayant un proche à domicile avec une Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Maladie de Parkinson ou une Sclérose en plaque, ou un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie.

Territoire couvert : Aulnay-sous-Bois, Drancy, Dugny, Le Blanc-Mesnil, Le Bourget, Sevran, Tremblay-en France et Villepinte.



Au programme

- 10h00 : accueil du public.
- 10h30-12h00 : atelier Shiastu et témoignage d'un(e) aidant(e).
- 12h00-13h30 : temps libre, échange avec les professionnels présents.
- 13h30-15h00 : atelier Sophrologie et témoignage d'un(e) aidant(e).
- 15h15-16h45 : atelier « Enthousiasmez-vous : Jouez avec vos émotions » et témoignage d'un(e) aidant(e).
- 17h00 : clôture des portes ouvertes.

D'autres partenaires seront présents (France Alzheimer, ...) tout au long de la journée.

A noter : les aidants pourront venir accompagnés de leur proche.

Pass sanitaire obligatoire

Contact et adresses

Plateforme d'accompagnement et de répit « La Voix des Aidants » : 01 72 88 88 55 – pfr.aulnay@coallia.org – 15, rue Tournadour (93600 Aulnay-sous-Bois).