



# DRY JANUARY®

#LeDéfiDeJanvier

Hôpital Avicenne  
Jeudi 12 janvier

Hôpital Jean-Verdier  
Mardi 17 janvier

Hôpital René-Muret  
Mardi 24 janvier

[chu93.aphp.fr](http://chu93.aphp.fr)



**Jeudi 12 janvier 2023 - 10H>16H**  
**Avicenne - Bobigny**

**Hall d'accueil et Espace Soins & Vie Martine Midy**

**Forum de sensibilisation aux dangers de l'alcool :** risques de la consommation d'alcool sur la santé, alcool et conduite, dépendance, traitements et prises en charge dans le groupe hospitalo-universitaire.

### **Ateliers**

Alcool, vous en savez quoi ?  
Évaluez votre consommation d'alcool,  
C'est quoi le verre standard ?  
Alcool et cancers  
Alcool au volant : parcours avec lunettes de simulation d'ivresse  
Recettes de cocktails pour se faire plaisir sans alcool !

### **Conférence à 14H30**

**Espace Soins & Vie Martine Midy**

**Alcool chez les jeunes : quels sont les risques et comment les éviter ?**

Avec Dr Lydia Boumaarafi et la Ligue contre le cancer 93

**Avec les équipes GHU addictologie, diététique, santé au travail, service social du personnel, Fides 93 et la Ligue contre le cancer 93.**