

Les punaises de lit

Comment s'en débarrasser ? Comment ne pas les ramener chez soi ?

Saison 1

Lorsque l'on intervient au domicile des personnes âgées, certaines rencontres peuvent s'avérer nuisibles...

Ainsi, dans le cadre des espaces de concertation MAIA au nord de la Seine Saint Denis, de nombreux professionnels ont témoigné de leur expérience et de leur désarroi face notamment aux punaises de lit.

Ces professionnels de terrain :

CLIC d'Aubervilliers, Roselyne Busset

CLIC de Saint Ouen, Béatrice Bansart

CLIMAD d'Aulnay sous Bois, Marie-Christine Andarelli, Nicole Charbonnier, Jamila Sebbahi

Gestionnaires de cas, Virginie Desfloquet, Julie Roinel

Gestion Urbaine de Proximité, Kourtoum Niare, Le Blanc Mesnil

Réseau équip'âge, Marie France Couilliot

SSIAD groupe SOS Séniors, Audrey Dupouy

Services communaux d'hygiène : Adil Eisa, Drancy, Jennifer Belkadi, La Courneuve, Bruno Doreste,

Sevrans, Mireille Benevoli et Maud Dautremont, Saint Denis, Saleha Taibi, Saint Ouen

Service hospitalier d'hygiène, Nathalie Bourlon, Céline Le Mezo, Hôpital Avicenne

se réunissent depuis novembre 2017 pour partager leurs expériences et les réponses apportées, collecter les plaquettes d'information existantes et faire ainsi un premier état des lieux.

Nous nous sommes ainsi basée sur les brochures :

- des villes de : Aubervilliers, Drancy, Saint Ouen, Saint Denis, mais aussi Bagneux, Longjumeau, Nantes, Paris ;

- du bailleur Plaine Commune Habitat ;

- et des ARS DD Val de Marne, Essonne et PACA et bien sûr du CNEV.

Elles sont toutes consultables via ce lien : <http://www.maia93.org/?q=gt-punaises>

Le Dr Arezki IZRI, chef de service, Parasitologie-Mycologie , AP-HP, HUPSSD, Hôpital Avicenne, Université Paris 13 et le Dr Mohammad Akhoundi ont ainsi accepté de nous apporter leurs conseils pour la rédaction de courtes notes de synthèse que vous trouverez ci-après sur la conduite à tenir :

1. pour lutter contre les punaises de lit au domicile
2. pour prévenir le risque d'infestation lors des interventions au domicile et donc de propagation.

version provisoire

LUTTER CONTRE LES PUNAISES DE LIT

Privilégier la lutte mécanique, du fait des résistances développées par les punaises de lit aux produits utilisés dans la lutte chimique.

Ne pas jeter les matelas et mobilier sans les avoir préalablement décontaminés. Il est inutile de racheter du linge ou du mobilier neuf, il serait immanquablement ré-infesté, en l'absence d'une lutte mécanique efficace.

- informer son propriétaire, son bailleur ou le syndic qui ont peut-être du matériel à prêter et des conseils à donner
- éventuellement faire une recherche précise de lieux d'infestation à l'aide d'un chien spécialement entraîné (préférez un maître-chien qui ne travaille qu'avec un seul chien)
- si besoin, faire appel à une entreprise en privilégiant toujours la lutte mécanique

Les vêtements, draps, couvertures, oreillers

Les laver à 60°C°.

Si possible, séchage au sèche-linge pendant au moins 30 mn (programme « prêt à ranger »).

Pour ce qui ne peut être lavé en machine, les congeler à -20°C° pendant au moins 48h, voire plus longtemps en fonction de l'épaisseur.

Le linge nettoyé doit être mis à l'abri dans des sacs plastiques fermés hermétiquement pour ne pas être ré-infesté.

Le mobilier et autres objets

Aspirer de manière lente et insistante et jeter le sac fermé hermétiquement juste après.

Ne pas oublier de nettoyer le conduit de l'aspirateur à l'eau savonneuse ou avec un produit de nettoyage domestique. S'il s'agit d'un aspirateur sans sac, verser au fond du réservoir de l'eau de javel.

Passer sur les matelas, sommier, canapé, tapis, moquette.. un appareil à « vapeur sèche » à 90°C°, puis aspirer tous les jours.

Vider les tiroirs des commodes et des placards, les nettoyer à la « vapeur sèche » à 90°C°

Les contenus des tiroirs et tous objets de taille réduite peuvent être emballés hermétiquement et placés au congélateur à -20°C° au moins 48h, voire plus longtemps en fonction de l'épaisseur.

NB : privilégier un appareil à vapeur sèche plutôt que :

- le sèche-cheveux qui peut disséminer les punaises
- l'appareil à vapeur humide qui laisse de l'humidité et peut provoquer de la moisissure.

Les sols, les murs, les plafonds et les recoins

Peuvent être nettoyés à la vapeur sèche à 90°C° de manière lente et insistante, notamment les endroits inaccessibles par l'aspirateur

Nettoyer avec un produit de surface les recoins du logement, aspirer une nouvelle fois.

Boucher les fentes et les fissures sur les murs, le plancher, derrière les plinthes et les cadres de lit en bois, les contours de porte et de fenêtre.

Enlever ou recoller le papier peint, gratter et poncer les peintures écaillées, les plâtres fissurés. Dans tous les cas, préférer la peinture au papier peint.

Refixer (coller hermétiquement) si besoin les plaques des interrupteurs et des prises.

Boucher hermétiquement avec du silicone, du plâtre ou du ciment, les ouvertures, trous aux murs, sols et plafonds où passent des canalisations, conduites, chemins de câbles, gaines électriques, etc du logement.

CONDUITE A TENIR PAR LES PROFESSIONNELS INTERVENANT AU DOMICILE FACE AUX PUNAISES DE LIT

Généralement les punaises de lit sortent la nuit. Lorsque le logement est sur-infesté elles sont visibles en plein jour.

Dans ce cas, voici la conduite à tenir pour les professionnels intervenant au domicile, afin de limiter le risque d'infestation.

Avant la visite :

- il est légitime que l'on demande à la personne " avez-vous des punaises de lit" en se référant à la connaissance de cette réalité dans l'immeuble, le quartier.
- laissez vos effets personnels au bureau ou dans la voiture de service, n'apportez chez la personne que le strict nécessaire éventuellement dans un sac dédié
- vaporisez un insecticide à base de PYRETHRINE (ex. permethrine) sur les chaussures, pantalons et sacs
- prévoyez un change au bureau

Pendant la visite chez la personne :

- ne pas poser ses affaires à terre ou sur le mobilier
- évitez autant que possible de vous asseoir

Après la visite :

- vérifiez vos vêtements
- si vous y trouvez des punaises :
 - changez-vous,
 - enfermez vos vêtements dans des sacs plastiques fermés hermétiquement en attendant de pouvoir :
 - lavez vos vêtements à 60 C°, si possible les faire sécher au sèche-linge pendant au moins 30 minutes (programme « prêt à ranger »)
 - pour ce qui ne peut être lavé à la machine, les congeler à -20C° pendant au moins 48h, voire plus longtemps en fonction de l'épaisseur
- signalez la localisation du logement concerné au service d'hygiène de la ville

Il n'est pas toujours aisé d'avoir connaissance à l'avance de la présence de punaises de lit.

Pour identifier les risques, se renseigner sur l'infestation éventuelle de l'immeuble ou du quartier.

Si la présence de punaises est constatée une fois sur place, il est préférable de reporter la visite pour mettre en place les mesures préventives décrites plus haut.