LE RELAISIEN

GROUPE VVV

Un jour aidant, un jour aidé, tous concernés!

SERVICES PERMANENTS

LE RELAIS A DOM

Ce dispositif propose la présence d'un professionnel à domicile afin de permettre à l'aidant de s'autoriser un temps de répit.

40h par an pris en charge par la plateforme.

<u>ARTZ</u>

ARTZ organise des sorties culturelles au musée à l'intention des personnes ayant une maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Inscription pour un cycle de 3 mois.

OUI AU REPIT

Financement jusqu'à 4 jours d'accueil de jour aux Rives à Pantin. Un reste à charge de 10 euros vous sera demandé. Ce dispositif ne peut pas se substituer aux jours de présence habituels.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ET/OU FORMATION SUR LES TROUBLES COGNITIFS

Exprimer ses ressentis. Mieux comprendre la maladie. Sur rendez-vous avec les psychologues de la plateforme.

CALENDRIER

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE



ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animée par Elisabeth MAHE mercredi 11 de 14h à 16h Sur inscription



ATELIER INDIVIDUEL REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Animée par Fabrice GUIHO Jeudi 12 de 14h à 15h30



LA PAROLE AUX AIDANTS

Animé par Juliette HENRY Psychologue mercredi 18 de 14h30 à 16h Sur inscription



MERCREDI DE LA PLATEFORME

En partenariat avec FRANCE ALZHEIMER mercredi 25 de 14h à 16h Sur inscription



ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animée par Elisabeth MAHE mercredi 08 de 14h à 16h Sur inscription



ATELIER INDIVIDUEL REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Animée par Fabrice GUIHO Jeudi 16 de 14h à 15h30 Sur inscription



LA PAROLE AUX AIDANTS

Animé par Juliette HENRY Psychologue mercredi 15 de 14h30 à 16h Sur inscription



MERCREDI DE LA PLATEFORME

En partenariat avec FRANCE ALZHEIMER mercredi 22 de 14h à 16 h Sur inscription



ATELIER DE SOPHROLOGIE

Animée par Elisabeth MAHE mercredi 06 de 14h à 16h Sur inscription



ATELIER INDIVIDUEL REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Animée par Fabrice GUIHO *Jeudi 07 de 14h à 15h30*

Sur inscription



LA PAROLE AUX AIDANTS

Animé par Juliette HENRY Psychologue mercredi 13 de 14h30 à 16h Sur inscription



MERCREDI DE LA PLATEFORME

En partenariat avec FRANCE ALZHEIMER mercredi 20 de 14h à 16h

Sur inscription

PERMANENCES

Vous pouvez également nous rencontrer sur RDV:

- A la consultation mémoire de l'hôpital de MONTREUIL les mercredis : 18 Octobre - 15 Novembre -13 Décembre 2023 14h à 17h.
- A consultation mémoire de l'hôpital AVICENNE les mardis : 10 Octobre -07 Novembre - 05 Décembre 2023 de 14h à 17h.
- Dans les locaux de CAP'SANTE à Montreuil Sous Bois 1 Jeudi par trimestre de 14h à 17h

ON VOUS RELAIE...

Le Relais

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT
ET DE RÉPIT POUR LES AIDANTS

GROUPE VYV

A NE PAS MANQUER!

Se ressourcer, découvrir, et se redécouvrir Un jour aidant, Un jour aidé

Des séjours de répits Aidants/Aidés vous sont proposés toute l'année par des associations :

- Association inc'Act : 01 83 81 67 11 - Association France Alzheimer : 01 42 97 53 51 - Manurévarépit : 04 93 37 61 44

- Village Répit Famille Touraine : 02 47 62 47 47 - Petits Frères Des Pauvres : 01 49 23 13 00

Avec des destinations et des activités adaptées dans un cadre sécurisant encadré de bénévoles et de professionnels pour vous accompagner

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations

Les bénéfices de la stimulation cognitive



Lorsque l'on est atteint de la maladie d'Alzheimer on souffre de perte de mémoire... mais pas seulement ! Les activités sont plus compliquées à réaliser, les conversations avec les autres deviennent difficiles, car on ne se souvient plus de ce qui a été dit. On a des difficultés à se rendre chez des amis ou à faire du café pour nos invités... Les fonctions cognitives ne sont parfois plus assez sollicitées.

La stimulation cognitive retarde le déclin cognitif, elle :

Favorise le maintien de l'autonomie et préserve la vie sociale. Agit sur les capacités nécessaires pour exécuter les tâches du quotidien favorisant ainsi le maintien à domicile.

La stimulation cognitive est bénéfique à tous!

Il a même été prouvé que la stimulation cognitive effectuée auprès d'une personne malade a un impact positif sur l'humeur et la qualité de vie de l'aidant ! Et cela se comprend !

Des séances de réhabilitation pour troubles cognitifs sont réalisées au domicile et sur prescription médicale par une Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA).

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

142-146 avenue du Belvédère, 93310 Le Pré-Saint-Gervais Inscription par tél au : 01 56 27 06 90

ou par mail à : contact.les-rives-le-relais@idf.vyv3.fr