

# Facettes Festival

Les jeunes s'emparent  
de la santé mentale

## Le projet Facettes, c'est quoi ?

Facettes Festival est le 1er festival au monde sur la santé mentale conçu par et pour les jeunes : une proposition pour devenir actrices de leur bonne santé mentale, se rencontrer et partager entre jeunes, professionnel·les, citoyen·nes, aidant·es ou curieux·ses.

Facettes Festival est axé sur la promotion de la santé mentale, la prévention, le développement des compétences psycho-sociales et le plaisir et lien social comme vecteurs de prévention.

La 1ère édition de Facettes Festival s'est déroulée les 15-16 octobre 2022, à Paris, aux Amarres, un tiers-lieu solidaire et festif.

**60**

activités

**15**

concerts et dj sets

**4**

salles d'ateliers

**1**

plateau de stand up



## Une démarche participative pour une programmation ambitieuse

La programmation de Facettes Festival, conçue par la communauté des jeunes du projet, aidé·es par le comité scientifique et les partenaires, a été structurée autour de 3 axes pédagogiques :

- Informer et éduquer sur la santé mentale
- Outiller le développement individuel et collectif des compétences psychosociales
- Créer du lien et valoriser le plaisir et le bien-être comme vecteurs de prévention

1er festival "nolo" de France, Facettes Festival attire l'attention sur la banalisation de la consommation d'alcool chez les jeunes, d'une manière déculpabilisante et non prohibitive : faire la fête sans consommations tout en vivant des moments fédérateurs et de plaisir.

# Les résultats de l'édition 2022



**2000**  
participant·es

**93%**

déclarent avoir découvert des dispositifs de prévention et d'accompagnement qui répondent à leurs besoins en santé mentale

**200**  
intervenant·es

**86%**

déclarent se sentir plus capables de parler de leur santé mentale avec leur entourage

**90**  
bénévoles

**89%**

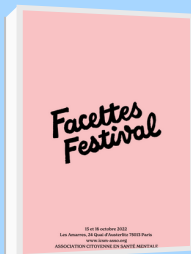
souhaitent renouveler leur participation (édition 2)

**100%**

recommandent l'expérience et l'engagement

## Les ressources produites

LE LIVRE



LE CLIP



**15 000**

personnes touchées via les réseaux sociaux

**+100**

annonces et retombées presse et média sociaux

**2**

interventions en milieux scolaires et periscolaires

## Nos partenaires



# La préparation de l'édition 2023

Facettes Festival



## les 30 septembre et 1er octobre à la Cité Fertile à Pantin

**4000**  
participant-es  
cibles

### LE LIEU : La Cité Fertile à Pantin (93)

Aller vers les jeunes éloigné-es de la promotion en santé mentale

L'implantation de Facettes Festival 2023 au coeur de la Seine-Saint-Denis est une grande source de joie. Le développement de l'accessibilité au plus grand nombre est un axe prioritaire du projet, en particulier les jeunes plus précaires ou éloigné-es de la promotion de la santé mentale.

Cet événement est organisé dans le cadre des "12 week-ends pour les ODD" à la Cité Fertile, des grands formats de rencontre et d'échange pour comprendre les Objectifs de Développement Durable des Nations Unies. Des espaces mis gracieusement à disposition par la Cité Fertile. Merci aux membres du jury : Sinny&Ooko, BNP Paribas, In Seine Saint Denis, L'ADN, et Empow'Her.

## Une conception par des jeunes pour des jeunes

**Spectacle vivant**  
**Ateliers**  
**Sport adapté**  
**Art-thérapie**

Fort-es de l'expérience de l'édition 2022, les jeunes en charge de la programmation ont souhaité questionner la communauté sur ses envies d'activités autour des 3 axes socles : éducation à la santé mentale, développement des compétences psychosociales, plaisir et lien social comme vecteurs de prévention. Le sondage est en cours et la programmation en train d'être élaborée.



# L'association

## Innovation citoyenne en santé mentale

L'association a été créée sur une initiative citoyenne en décembre 2021. Sa gouvernance est articulée autour des jeunes. Son conseil d'administration est constitué de 13 membres dont 6 jeunes adultes.

Afin de garantir la valeur éthique inscrite dans le cœur du projet, un comité scientifique donne un avis sur les activités proposées par la communauté. Il est constitué de médecins psychiatres et addictologues, psychologues, directeurs de structures de soins.

**50**

### membres adhérent•es

jeunes adultes, personnes vivant avec un trouble de santé mentale, professionnel·les de santé et du lien social, proches et aidant·es

**+200**

### partenaires

associations, institutions, entreprises

**+300**

### bénévoles

## Les piliers de notre action

### ALLER VERS

Renforcer et asseoir une expertise du "par et pour" et améliorer les conditions de l'accessibilité par toutes pour toutes.

#### Facettes Festival



### INNOVER

Expérimenter des nouvelles formes de promotion de la santé mentale, de prévention des troubles psychiques, et de rétablissement.

#### Laboratoire d'innovation en santé mentale



### ESSAIMER

Devenir l'actrice incontournable pour la réalisation de projets par et pour des jeunes en santé mentale afin que les projets essaient le territoire.

#### Actions locales Outils d'essaimage



## Soutenez nous !

Innovation citoyenne en santé mentale | Association loi 1901 | [equipe@festivalfacettes.com](mailto:equipe@festivalfacettes.com)



[www.icsm-asso.org](http://www.icsm-asso.org)  
[www.facettesfestival.com](http://www.facettesfestival.com)



Innovation Citoyenne  
en santé mentale



@facettesfestival