

Récup'Air

Un réseau de coordination de la
réadaptation respiratoire
en Ile de France



Rencontre GIR93- 18 janvier 2022

Jennifer BADA

Coordinatrice administrative

Sommaire

- I. Récup'Air en quelques mots
- II. La réadaptation respiratoire : C'est quoi ? Pour qui? Quand ? Comment ?
- III. Les résultats obtenus
- IV. La formation des professionnels de santé

I. Récup'Air en quelques mots

- Association loi 1901 (depuis 2004)



2021

- 484 prescriptions
- 248 professionnels de santé



Objet

- Offrir aux personnes souffrant d'un handicap respiratoire chronique la possibilité de bénéficier d'un programme ambulatoire de réadaptation respiratoire à proximité de leur domicile



Territoire

- Ile de France



Financement 100% public

- Agence Régionale de Santé d'Ile de France par :
 - Fonds d'Intervention Régional (FIR)
 - Financement Education Thérapeutique du Patient

La réadaptation respiratoire : C'est quoi?

Ré-entraînement à l'exercice

20 séances de kinésithérapie en cabinet



Kinésithérapie Respiratoire

Education
Thérapeutique
du Patient

En individuel et en collectif



Sevrage tabagique



Prise en charge nutritionnelle adaptée

3 à 5 consultations par un diététicien



Prise en charge psycho-sociale

3 consultations par un psychologue

II. La réadaptation respiratoire : Pour qui?

Toute personne présentant une insuffisance respiratoire chronique



Bronchopneumopathie Chronique Obstructive (BPCO)

Asthme sévère

Dilatation Des Bronches (DDB)

Pneumopathie interstitielle diffuse chronique

Autre (Résection pulmonaire, séquelles tuberculose, sarcoïdose, etc)

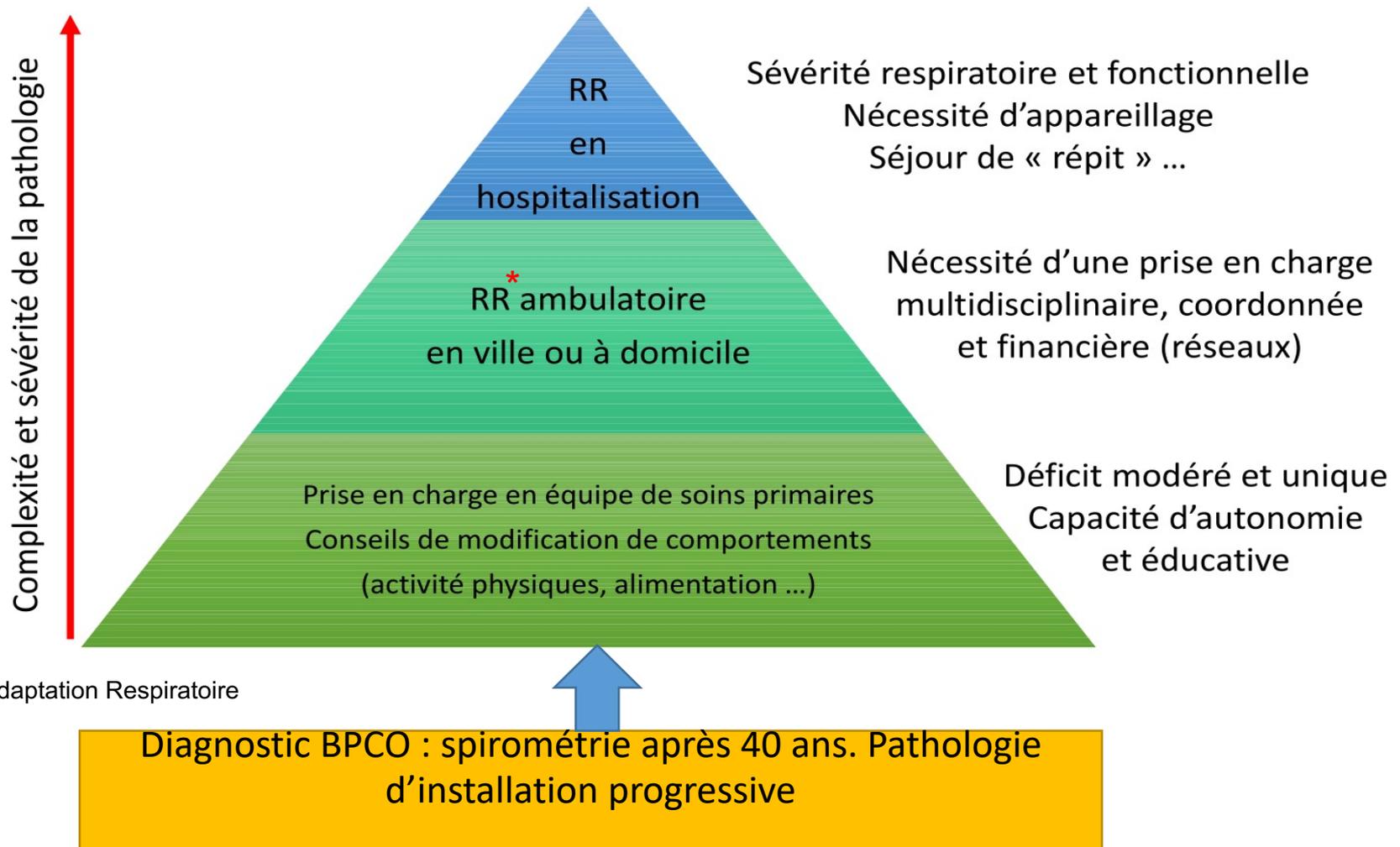
Les contre-indications



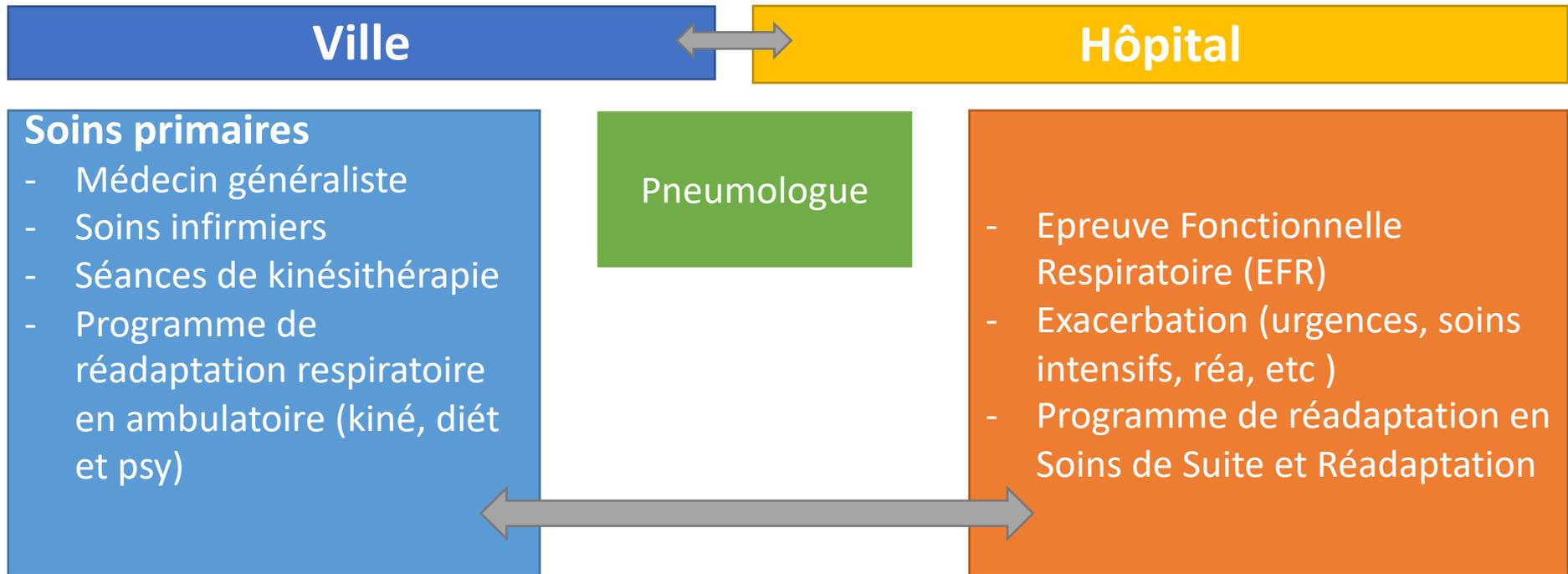
Pathologies cardiovasculaires sévères, instables

Pathologies insuffisamment contrôlées empêchant la réalisation de la réadaptation (rhumatologique, psychiatrique, etc)

II. La réadaptation respiratoire : Quand ?



Organisation des soins entre la ville et l'hôpital



II. La réadaptation respiratoire: Comment ?

Adressage d'un patient à Récup'Air

Pour qui?

- Patient présentant une maladie respiratoire chronique diagnostiquée

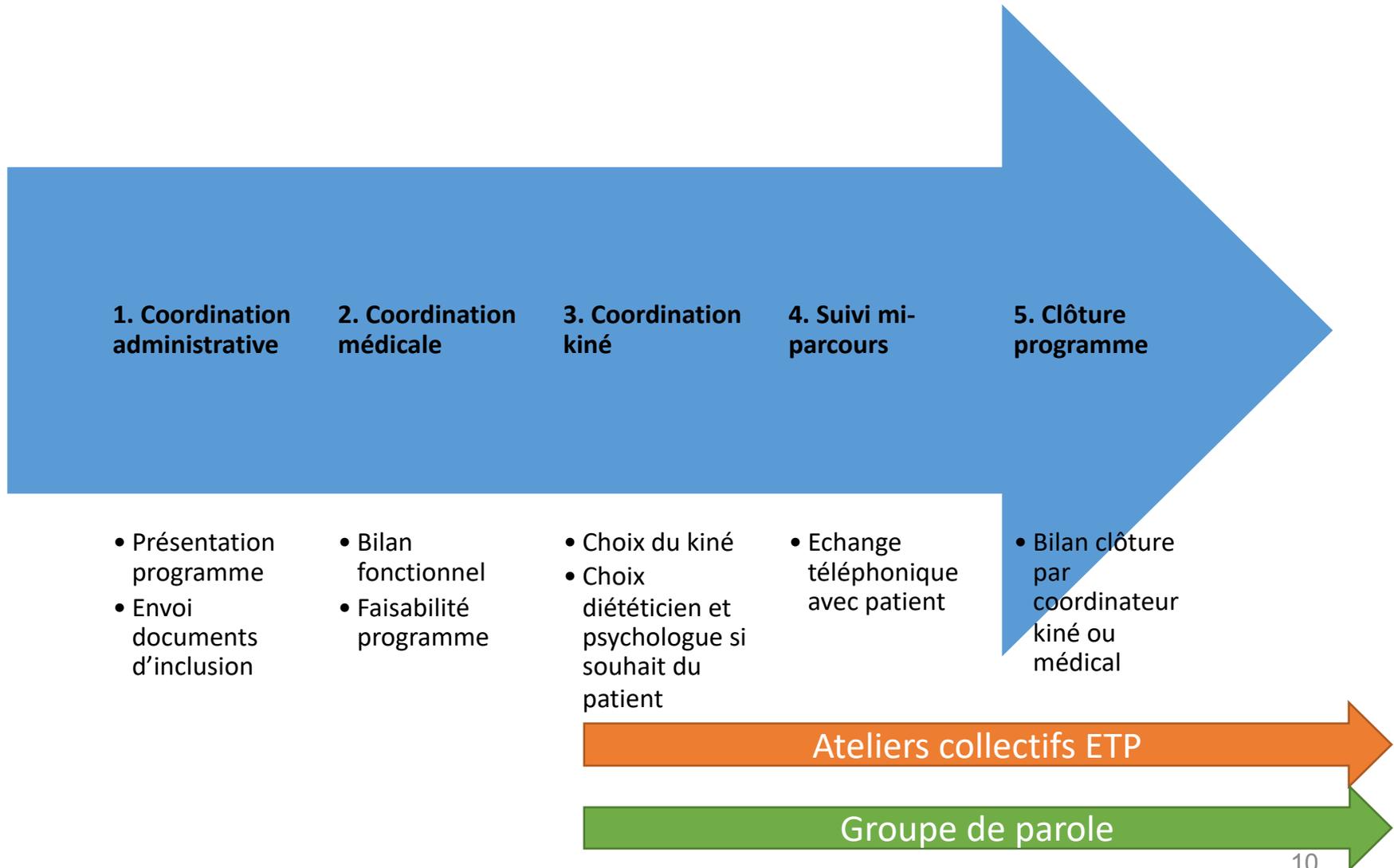
Par qui ?

- Pneumologue
- Médecin généraliste

Comment?

- Envoi demande de prise en charge par mail à secretariat@recupair.org ou fax au 09 85 34 15 30
- Les documents sont à télécharger sur : <https://recupair.org/Faireunprogramme.html>

Le parcours du patient à Récup'Air

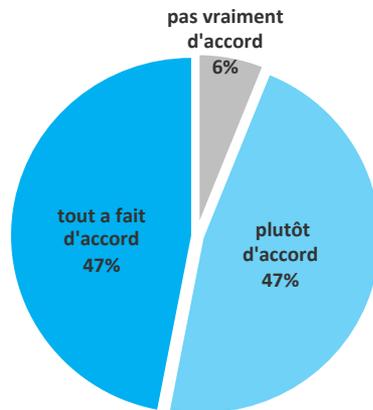


III. Les résultats obtenus

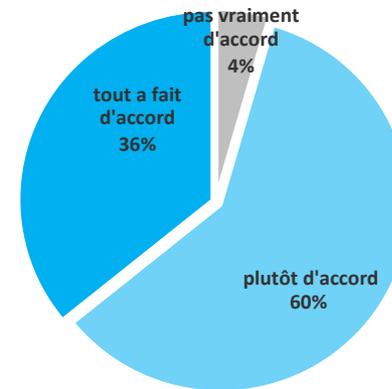
Evolution et ressenti des patients (programmes 2020) 1/2

Questionnaire (échelle de Lickert) (n= 66)

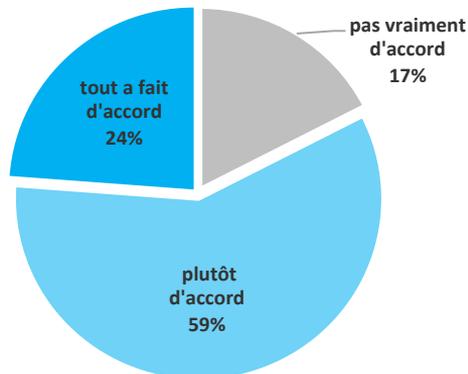
Se sentir plus en forme qu'avant



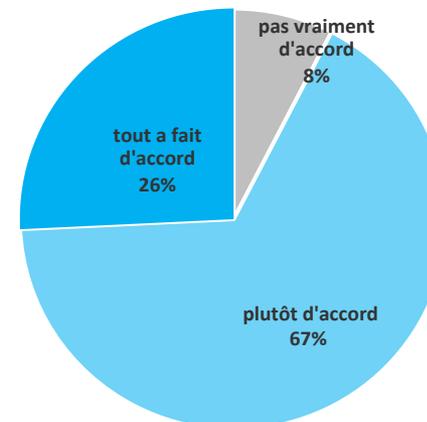
Se sentir plus endurant qu'avant



Avoir plus de force qu'avant



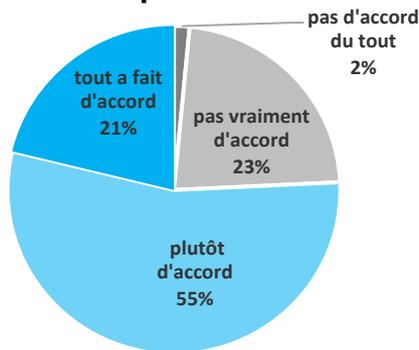
Récupérer mieux qu'avant



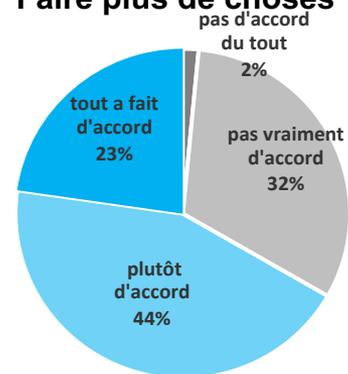
Evolution et ressenti des patients (programmes 2020) 2/2

Questionnaire (échelle de Lickert) (n= 66)

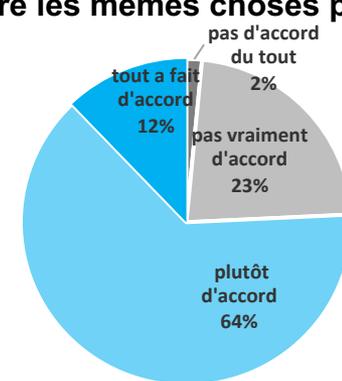
Avoir moins peur d'être essoufflé



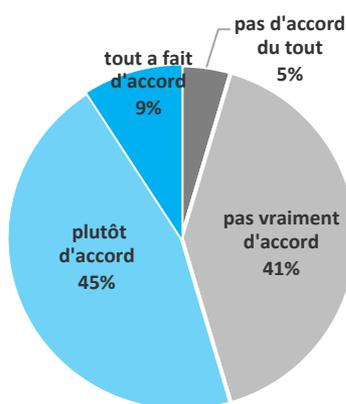
Faire plus de choses



Faire les mêmes choses plus vite



Refaire des choses



Sur le plan des performances physiques, environ 70% des patients ont une amélioration significative via des tests standardisés et validés.

La qualité de vie est elle aussi améliorée par mesure via un questionnaire reconnu et validé.

IV. La formation des professionnels de santé pour intégrer le réseau

Kinésithérapeutes

- 2 sessions par an de 2 jours en présentiel
- Pour 2022 :
 - Les 3 et 4 juin
 - Les 25 et 26 novembre
- Objectifs :
 - Parfaire les connaissances sur la BPCO
 - Découvrir Recup'Air et la réadaptation respiratoire au sein du réseau
 - Connaître les fondamentaux de l'ETP

Diététicien.es et psychologues

- 1 session par an d'une journée en présentiel
- Pour 2022 : **27 septembre**
- Objectifs :
 - Parfaire les connaissances sur la BPCO
 - Revoir les particularités de prise en charge de ces patients
 - Découvrir le réseau et son mode de fonctionnement

Inscription par mail à coordination@recupair.org – infos sur le site web



**PRISE EN CHARGE MULTIDISCIPLINAIRE DANS LE CADRE DE LA
READAPTATION RESPIRATOIRE POUR LES PATIENTS PORTEURS DE BPCO**

Mardi 28 septembre 2021

Lieu de la formation : **Maison du Poumon 66 Bd Saint-Michel - 75006 Paris**

Matinée
(groupe entier)

8h45: Accueil

9h00-9h15 : Présentation et Tour de table

9h15-9h30 : Représentations autour du patient insuffisant respiratoire chronique, de la bronchopneumopathie chronique obstructive (expression des participants : mots clefs)

9h30-10h00 : **La BPCO: épidémiologie, physio-pathologie et prise en charge** : Agnès BELLOCQ

10h00-10h15 : **ressentir ce que vit un patient : la dyspnée (test de la paille) Vidéo le vécu d'un test de marche** Agnès BELLOCQ et Jean Charles LAPORTE

10h15-10h30 : Pause

10h30-11h15 : **La réadaptation respiratoire : une prise en charge globale et individualisée. Ses bénéfices** de Agnès BELLOCQ

11h15-12h00 : **La réadaptation respiratoire : en pratique – une séance chez la kinésithérapeute une approche physique et éducative** Jean Charles LAPORTE

12h00-12h30 : **Le parcours du patient au sein du réseau** Agnès BELLOCQ et Jean Charles LAPORTE

12h30-13h30 : Pause Déjeuner (Maison du Poumon)

Après midi

(groupe entier puis groupes spécifiques)

13h30-14h30 : **Données sur l'état nutritionnel et l'état psychologique dans la BPCO et recommandations de prise en charge** Agnès BELLOCQ

DIETETICIENNES

Marilyne MARTEL MORAIS Borianna BOYER
Participation Agnès BELLOCQ ET Jean Charles LAPORTE

Approche nutritionnelle chez le patient BPCO

La démarche ETP

Interagir avec les autres composantes de la réadaptation - interdisciplinarité (activités physiques, approche psychologique, tabac)

Aider le patient à se projeter après le programme (maintien des acquis)

Pause

Vignettes cliniques (patient dénutri, fumeur)

Les bilans à rendre

PSYCHOLOGUES

Chantal DANOUN Irina GORIOUNOV
Participation Agnès BELLOCQ ET Jean Charles LAPORTE

L'accompagnement psychologique du patient BPCO :

Enjeux, spécificités et retentissements de la maladie respiratoire chronique

Place, visées et modalités de la PEC psychologique dans le programme de réadaptation respiratoire

Interagir avec les autres composantes de la réadaptation - interdisciplinarité

Aider le patient à se projeter après le programme (maintien des acquis)

Pause

Illustrations cliniques

Le document de synthèse

17h30 : Evaluation de la Journée (tour de table et évaluation écrite)



Vendredi 26 et Samedi 27 novembre 2021

Lieu de la formation : **Maison de la Pneumologie 68 Bd Saint-Michel - 75006 Paris**

J1 : VENDREDI 26 novembre 2021

8h45 : Accueil

9h00-9h30 : **Le patient insuffisant respiratoire chronique atteint de BPCO** Dr Antoine GUERDER

9h30-10h00 : **Physiopathologie de la BPCO et de la dyspnée - Justification de la réadaptation respiratoire** Dr Antoine GUERDER

10h00-10h30 : **Ressentir ce que vit un patient : le test de la paille** Dr Agnès BELLOCQ

10h30-10h45 : Pause

10h45 -11h30 : **Gestes d'urgence** (modalités et pratique sur mannequin) Dr Antoine GUERDER

11h30-12h45 : **Présentation d'une séance type : de l'arrivée du patient au cabinet à sa sortie**

- Pierre KOUROVSKY et Vincent MARSON Coordinateurs Kinésithérapeutes
- Bilans et fiches à remplir : « Contenu d'une séance : KR, vélo, renforcement musculaire, ETP »
 - Présentation et pratique du test puissance constante (TW cste) et du test de lever de chaise (TLC)
 - Mise en situation pratique (ordo type, valeurs de RR, fiches bilan vierges)

12h45-13h30 : Pause Déjeuner (Maison du Poumon)

13h30-14h15 : **Test d'effort maximal : sécurité et optimisation du ré-entraînement en cabinet**

Dr Agnès BELLOCQ

14h15-15h00 : **Aider le patient à connaître et utiliser son traitement inhalé et le patient sous oxygène**

Dr Agnès BELLOCQ

15h00-15h15 : Pause

15h15-16h15 : **Kin respiratoire /drainage /autodrainage + plan exacerbation** Vincent MARSON

16h15-18h15 : **Une séance type de réentraînement à l'exercice** Pierre KOUROVSKY et Vincent MARSON

- Travail en endurance (FC cible, progression)
- Rééducation des 4 membres
- Rééducation des muscles inspirateurs
 - ⇒ Co-construction active avec les participants en s'appuyant sur l'ordonnance et les valeurs du REE
 - ⇒ Mise en pratique: quelle séance proposer ?

18h15-18h30 : EVALUATION DE LA JOURNEE

J2 : SAMEDI 27 novembre 2021

8h45 : Accueil

9h00-10h15 : **Introduction à l'Éducation Thérapeutique du Patient : du diagnostic au projet ETP**

Noëlle DELALANDRE Kinésithérapeute et Jean-Charles LAPORTE Coordinateur Kinésithérapeute

10h15-10h30 : Pause

10h30-12h00 : **Mise en œuvre de l'ETP** Noëlle DELALANDRE et Jean-Charles LAPORTE

12h00-12h30 : **Les activités physiques de la vie quotidienne** : cerner les difficultés avec son patient et l'aider à les minimiser en travaillant l'ergonomie Jean-Charles Laporte

12h30-13h30 : Pause Déjeuner (Maison du Poumon)

13h30-14h00 : **Organisation de la réadaptation respiratoire en ambulatoire : le réseau Recup'Air**

Dr Agnès BELLOCQ

14h30-15h30 : **Prise en charge nutritionnelle et psychologique et aide au sevrage tabagique : que propose le réseau, comment y contribuer ?** Dr Agnès BELLOCQ

15h30-15h45 : Pause

15h45-17h15 : **Mise en situation et Maintien des acquis** Jean-Charles LAPORTE

17h15-17h45 : **Evaluation de la journée et remise du matériel**

Merci de votre attention

Coordination administrative :

Jennifer BADA
Christine COUTZOUKIS
Patricia DELBEC

Coordination kiné :

Pierre KOUROVSKY
Jean-Charles LAPORTE
Vincent MARSON

Coordination médicale :

Dr Cécile ARVEILLER-CARVALLO
Dr Fadia AYOUB
Dr Agnès BELLOCQ
Dr Armelle MARCEAU
Dr Julie OBERT



Conseil d'Administration :

Dr Agnès BELLOCQ Présidente,
Pneumologue
Aymeric LE NEINDRE Vice-président,
Kinésithérapeute
Dr Philippe CORNET Secrétaire général,
médecin généraliste
Nathalie SIMONNOT Trésorière, patiente

Matthieu BORDEAUX Kinésithérapeute
Chantal DANOUN Psychologue
Evelyne FOUCAT Patiente
Dr Aurélie HERVE Pneumologue
Marilyne MARTEL-MORAIS diététicienne
Isabelle MARTIN Patiente
Thomas VONNER Kinésithérapeute

Réseau de Santé Récup'Air
Maison de la Pneumologie

68 bd Saint Michel– 75006 Paris

Tél : 09 80 34 15 30 - Fax: 09 85 34 15 30

Site web : www.recupair.org
e mail : secretariat@recupair.org