



Invitation après-midi convivial

Bonjour à tous,

A l'occasion du mois de sensibilisation à la maladie de Parkinson, la plateforme d'accompagnement et de répit Émile Gérard vous invite à un après-midi convivial le 13 avril prochain. Les activités proposées sont adaptées et adaptables en fonction des capacités de chacun et sont dispensées par des professionnels diplômés.

Programme :

14h : Accueil des participants

14h15-15h15: Visionnage d'une vidéo et discussion autour des répercussions de la maladie de Parkinson sur le quotidien des personnes malades et de leur entourage.

15h15-15h45: Collation

15h45-16h45: Atelier initiation à la pratique de l'auto-massage (groupe de 12 personnes maximum, inscription préférable au préalable)

Tout au long de l'après midi, vous aurez la possibilité de découvrir le Shiatsu sur chaise lors de séances individuelles d'une vingtaine de minute (inscription préférable au préalable)

17h : Clôture de l'après-midi

Je soussigné(e) Madame, Monsieur....., proche de Madame, Monsieur

souhaite participer à l'après-midi convivial du 13 avril 2019 entre 14h et 17h.

Je souhaite m'inscrire à (participation à plusieurs ateliers possible) :

- Atelier initiation à la pratique de l'auto-massage (nombre de personnes :)
- Séance découverte Shiatsu (nombre de personnes :)

Je vous invite à retourner ce coupon par mail (para@ehpadegerard.com) ou téléphone au 06 42 09 86 40 ou via le cahier de l'accueil de jour avant le jeudi 11 avril afin de préparer au mieux cette après-midi. Vous pourrez toujours vous inscrire aux ateliers sur place le jour même, sous réserve de disponibilité.

Cordialement,

Alexandra Lélis – psychologue coordinatrice