

PROGRAMME



FORMATION DES PROFESSIONNELS

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
DES PERSONNES AYANT LA MALADIE
DE PARKINSON



WWW.FRANCEPARKINSON.FR

 [FACEBOOK.COM/CHAQUEPASESTUNECONQUETE](https://www.facebook.com/chaquepasestuneconquete)

 [@FRANCEPARKINSON](https://twitter.com/FranceParkinson)

 [YOUTUBE.COM/USER/PARKINSONFRANCE](https://www.youtube.com/user/ParkinsonFrance)



FRANCE
PARKINSON

ASSOCIATION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
18, RUE DES TERRES AU CURÉ - 75013 PARIS
INFOS@FRANCEPARKINSON.FR - TÉL. : 01 45 20 22 20

Depuis plus de 30 ans, **France Parkinson**, association reconnue d'utilité publique, se donne pour mission de faire connaître la maladie de Parkinson et ses spécificités.

L'un des enjeux majeurs est de permettre aux professionnels intervenant auprès des personnes malades et de leurs proches de mieux les comprendre et de proposer un accompagnement adapté à leurs besoins. C'est en ce sens que l'Association a développé un module de formation professionnelle continue.

LA MALADIE DE PARKINSON



LA MALADIE DE PARKINSON EST UNE MALADIE NEURODÉGÉNÉRATIVE TOUCHANT PLUS DE 200 000 PERSONNES EN FRANCE.



LA MALADIE DE PARKINSON SE CARACTÉRISE PAR LA DESTRUCTION D'UNE POPULATION SPÉCIFIQUE DE NEURONES : LES NEURONES À DOPAMINE DE LA SUBSTANCE NOIRE DU CERVEAU IMPLIQUÉS DANS LE CONTRÔLE DES MOUVEMENTS.



LA CAUSE DE CETTE MALADIE EST ENCORE INEXPLIQUÉE À CE JOUR.



L'ÂGE MOYEN DU DIAGNOSTIC EST 58 ANS. LA MALADIE NE RÉDUIT PAS L'ESPÉRANCE DE VIE.



LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES :
- LENTEUR DES MOUVEMENTS,
- RAIDEUR DES MEMBRES,
- TREMBLEMENT AU REPOS.



LA MALADIE DE PARKINSON NE SE GUÉRIT PAS MAIS DES TRAITEMENTS EXISTENT POUR EN ATTÉNUER LES EFFETS.



LES SYMPTÔMES VARIENT AU COURS D'UNE JOURNÉE ET ÉGALEMENT D'UNE PERSONNE À L'AUTRE.

* enquête *Parkinson et souffrances de vie*, France Parkinson (2013)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- De repérer et identifier les symptômes propres à la maladie de Parkinson et leurs impacts sur la vie quotidienne de la personne malade
- D'adapter en conséquence l'accompagnement et le plan d'aide proposés à la personne malade
- De repérer et de signaler les dysfonctionnements dans la prise du traitement et la survenue d'effets indésirables pouvant avoir des répercussions plus ou moins graves sur la personne malade
- De repérer et d'identifier les changements dus à l'évolution de la maladie
- D'apporter des conseils et des préconisations à la personne malade et, le cas échéant, à son aidant principal, pour faciliter la vie quotidienne
- D'instaurer une relation de confiance et une véritable collaboration avec la personne malade et, le cas échéant, avec son aidant principal

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques en s'appuyant sur les éventuelles connaissances existantes des participants, présentations diaporamas
- Études de cas et exercices pour s'approprier les outils pratiques proposés
- Mises en situation concrètes
- Vidéos de l'Association
- Dossier remis aux participants
- Quizz d'évaluation des connaissances
- Témoignage d'une personne malade et/ou d'un aidant, échanges avec les participants

« L'intervention d'une personne malade sur son vécu et nos échanges m'ont permis de prendre conscience des difficultés au quotidien engendrées par la maladie.

C'est un point de fort de cette formation qui la démarque des formations que j'ai pu suivre jusqu'à maintenant et qui la rend, de fait, très concrète. »

VINCENT, AIDE SOIGNANT

La formation sera assurée par un formateur professionnel du secteur médico-social ayant une bonne connaissance de la maladie de Parkinson, des besoins des malades et de leurs proches de par ses expériences professionnelles.

PUBLIC VISÉ

Professionnels des structures d'aide et de soins à domicile ou des structures d'hébergement (ex : EHPAD) intervenant pour des soins et/ou une aide aux actes de la vie quotidienne :

- Aides soignantes, aides médico-psychologiques,
- Auxiliaires de vie sociale, assistantes de vie aux familles,
- Aides ménagères, agents de service, agents hôteliers,
- Et d'autres profils de professionnels intervenant dans les équipes pluridisciplinaires de ces structures : infirmier, ergothérapeute, psychomotricien, psychologue, kinésithérapeute, orthophoniste, médecin (coordonnateur) ...

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis nécessaire en termes de niveau d'études ou de connaissances préalables pour accéder à cette formation.

Un recueil des attentes et besoins des participants sera effectué en amont de la formation auprès du référent de la structure demandeuse.

DURÉE

14 heures réparties en 2 journées de 7 heures. Ces deux journées peuvent être consécutives ou espacées de quelques jours et/ou semaines mais, en tout état de cause, ce délai entre les deux journées de formation ne doit pas excéder un mois.



« Prendre
le temps de se
former est difficile
mais cette formation
en vaut la peine »

SYLVIE, INFIRMIÈRE
EN EHPAD

CONTENU DE LA FORMATION

Journée 1 : Comprendre la maladie de Parkinson (7h)

- Caractéristiques et physiopathologie de la maladie de Parkinson
- Diagnostic
- Symptômes :
 - Les 3 grands signes cliniques moteurs
 - Les symptômes associés (moteurs, non moteurs physiques et psychologiques)
- Phases d'évolution
- Différents traitements existants :
 - Les traitements médicamenteux et leur fonctionnement
 - Les traitements par voie orale ou patch
 - Les traitements par pompe
 - L'opération chirurgicale : la stimulation cérébrale profonde
- Effets indésirables des traitements
- Importance du suivi du traitement et du rôle de l'équipe soignante dans ce suivi
- Rééducation



« Les aides et astuces données me seront très utiles au quotidien. Mieux comprendre le patient et son entourage, c'est un vrai plus professionnellement. »

STÉPHANIE, AUXILIAIRE
DE VIE SOCIALE
À DOMICILE

Journée 2 : Accompagner des personnes ayant la maladie de Parkinson (7h)

- Fluctuations de l'état de santé de la personne et évaluation de son autonomie
- Attitudes d'aide dans les actes de la vie quotidienne :
 - Le lever
 - La toilette
 - L'habillage
 - La prise des repas
 - Les déplacements et transferts
- Impact et prise en charge de certains troubles dans l'accompagnement :
 - Les troubles du sommeil
 - Les troubles de la communication
 - Les troubles psychologiques
 - Les troubles cognitifs
- Activités thérapeutiques adaptées à la maladie de Parkinson
 - Les activités physiques adaptées
 - Les autres activités thérapeutiques
 - La relaxation
- Accompagnement des proches
 - Qui ? Statistiques
 - Le ressenti des proches
 - Comment accompagner ?

FRANCE PARKINSON AUX CÔTÉS DES MALADES ET DE LEURS PROCHES

AU SIÈGE DE L'ASSOCIATION

Une ligne d'information au 01 45 20 22 20
ou par e-mail > infos@franceparkinson.fr

Une ligne d'écoute et de soutien au 01 45 20 98 96
ou par e-mail > soutien@franceparkinson.fr

Une permanence juridique (travail et retraite) au 01 45 20 98 97
ou par e-mail > parkinfodroits@franceparkinson.fr

DANS LES COMITÉS LOCAUX

Les comités locaux de bénévoles répondent aux questions des malades et de leurs proches. Ils organisent également des réunions d'information et des activités pour les adhérents. Leurs coordonnées sont disponibles sur www.franceparkinson.fr

CONTACT FORMATION

Vous pouvez joindre le service formation France Parkinson
au [01 45 20 20 75](tel:0145202075)
ou par e-mail > formation@franceparkinson.fr