

DISTANTS MAIS UNIS, CHEZ MOI JE PRENDS SOIN DE MON DIABÈTE

Le Réseau Régional Diabète (R2D) propose des interventions *en vidéo-direct* concernant le diabète sur *le groupe Facebook "Distants mais unis : chez moi je prends soin de mon diabète"*, animées par des professionnels experts de différents domaines.

Ces vidéos en direct ont pour objectif d'apporter toutes les informations utiles sur le diabète, contribuer au développement des compétences nécessaires afin *d'améliorer la vie avec le diabète*, et briser l'isolement, surtout dans cette période inédite.

Durant les vidéos en direct, il est possible *d'échanger* avec les professionnels experts de différents domaines, poser des questions et *partager* son vécu avec les autres participants.

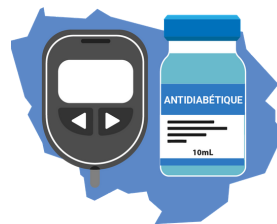
Les différents thèmes :



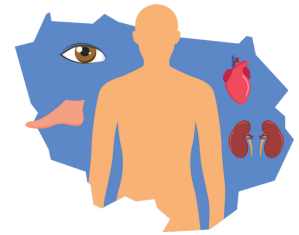
*Bouger chez moi,
avec Anis*



*Je rencontre mon éducateur
d'activité physique adaptée
au diabète*



*J'apprends à gérer mon
diabète*



*Ma vie avec le diabète et
ses comorbidités*



*Je mange avec plaisir
donc je suis*



En cuisine avec Nicole



*Les bienfaits de la relaxation
sur ma vie avec le diabète*



Diabet'ART

Rejoignez-nous sur notre groupe :

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/ATELIERSDIABETER2D/](https://www.facebook.com/groups/ateliersdiabeter2d/)

Contactez-nous pour plus d'informations :



contact@r2diabete.org



www.r2diabete.org

0805 382 002

Service & appel
gratuits