

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

ADIAM

L'ADIAM vous propose un moment convivial et bienveillant, qui permet de partager vos expériences, de rompre l'isolement et de se ressourcer dans nos locaux.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous de 14h à 15h30 autour d'un thème.

PROGRAMME année 2025

Vous êtes libre de participer comme vous le souhaitez, sans aucun engagement ni sur la durée ni dans le temps.

Mercredi 26 mars 2025

L'équilibre entre vie personnelle et rôle d'aidant

Mercredi 4 juin 2025

La communication avec la personne aidée

Mercredi 12 novembre 2025

Vers une Relation Respectueuse : Bienveillance et Maltraitance



À cette adresse :

- INSCRIPTION OBLIGATOIRE par téléphone ou mail
- Un lien zoom vous sera envoyé ensuite avec les codes d'accès



Contact :

contact@adiam.net
01.42.80.34.73