

# 1.

## LUTTER CONTRE LES PUNAISES DE LIT AU DOMICILE



**Privilégier la lutte mécanique, du fait des résistances développées par les punaises de lit aux produits utilisés dans la lutte chimique.**

**Être aussi systématique que possible et tout traiter en même temps, pour éviter les recontaminations**

Ne pas jeter les matelas et mobilier sans les avoir préalablement décontaminés. Il est inutile de racheter du linge ou du mobilier neuf, il serait immanquablement ré-infesté, en l'absence d'une lutte mécanique efficace.

Informez son propriétaire, son bailleur ou le syndic qui ont peut-être du matériel à prêter et des conseils à donner

Eventuellement faire une recherche précise de lieux d'infestation à l'aide d'un chien spécialement entraîné (préférez un maître-chien qui ne travaille qu'avec un seul chien) Si besoin, faire appel à une entreprise en **priviliégiant toujours la lutte mécanique**

Les punaises disparaissent  
> **par le froid** : au congélateur à -20°C pendant 1h, voire 2h si épaisseur  
> **par la chaleur** : au sèche-linge de type laverie automatique : 10 minutes machine à **vapeur sèche** à 90°C de type Cimex Eradicator

### **Les vêtements, draps, couvertures, oreillers**

Laver à 60°C.  
Si possible, séchage au sèche-linge pendant 10 minutes.  
Pour ce qui ne peut être lavé en machine, congeler à -20°C pendant 1h, voire 2h si plusieurs couches

Le linge nettoyé doit être mis à l'abri dans des sacs plastiques fermés hermétiquement pour ne pas être ré-infesté.

### **Le mobilier et autres objets**

Aspirer de manière lente et insistante et jeter le sac d'aspirateur fermé hermétiquement juste après.

Ne pas oublier de nettoyer le conduit de l'aspirateur à l'eau savonneuse ou avec un produit de nettoyage domestique. S'il s'agit d'un aspirateur sans sac, verser au fond du réservoir de l'eau de javel.

Passer sur les matelas, sommier, canapé, tapis, moquette.

Vider les tiroirs des commodes et des placards et les nettoyer.

Les contenus des tiroirs et tous objets de taille réduite peuvent être emballés hermétiquement et placés au congélateur à -20°C pendant 1h, voire 2h en fonction de l'épaisseur.

Si possible, passer en complément un appareil à « vapeur sèche » à 90°C, puis aspirer tous les jours.

NB : privilégier un appareil à vapeur sèche plutôt que :

- le sèche-cheveux qui peut disséminer les punaises
- l'appareil à vapeur humide qui laisse de l'humidité et peut provoquer de la moisissure.

### **Les sols, les murs, les plafonds et les recoins**

Peuvent être nettoyés à la vapeur sèche à 90°C de manière lente et insistante, notamment les endroits inaccessibles par l'aspirateur

Boucher les fentes et les fissures sur les murs, le plancher, derrière les plinthes et les cadres de lit en bois, les contours de porte et de fenêtre.

Enlever ou recoller le papier peint, gratter et poncer les peintures écaillées, les plâtres fissurés. Préférer la peinture au papier peint. Refixer (coller hermétiquement) si besoin les plaques des interrupteurs et des prises.

Boucher hermétiquement avec du silicone, du plâtre ou du ciment, les ouvertures, trous aux murs, sols et plafonds où passent des canalisations, conduites, chemins de câbles, gaines électriques, etc du logement.

## 2.

### CONDUITE A TENIR FACE AUX PUNAISES DE LIT PAR LES PROFESSIONNELS INTERVENANT AU DOMICILE



**Les punaises de lit se déplacent au sol et ne sautent pas sur les personnes. Généralement elles sortent la nuit. Lorsque le logement est sur-infesté elles sont visibles en plein jour.**

Pour limiter le risque d'infestation :

#### Avant la visite

Il n'est pas toujours aisé d'avoir connaissance à l'avance de la présence de punaises de lit.

Pour identifier les risques, se renseigner sur l'infestation éventuelle de l'immeuble ou du quartier auprès d'autres professionnels intervenant ou du service d'hygiène de la ville.

Si la présence de punaises est constatée seulement une fois sur place, il est préférable de reporter la visite pour mettre en place les mesures préventives décrites ci-dessous.

Au moment de la prise de RDV, il est légitime de demander à la personne "avez-vous des punaises de lit" en se référant à la connaissance de cette réalité dans l'immeuble, le quartier.

- Laisser ses effets personnels au bureau ou dans la voiture de service, n'apporter chez la personne que le strict nécessaire éventuellement dans un sac dédié
- Vaporiser un insecticide à base de PYRETHRINE (ex. perméthrine) sur les chaussures, pantalons et sacs
- Prévoir un change au bureau

#### Pendant la visite chez la personne :

- Ne pas poser ses affaires à terre ou sur le mobilier
- Eviter autant que possible de s'asseoir

Si possible, recueillir un échantillon de punaises de lit à conserver dans un tube sec, qui se ferme pour envoi au service de Parasitologie de l'hôpital Avicenne, 125, route de Stalingrad, 93009 Bobigny cedex.  
Téléphone : 01 48 95 56 51/52

#### Après la visite :

Vérifier ses vêtements, si présence de punaises :

- se changer,
- enfermer ses vêtements dans des sacs plastiques fermés hermétiquement en attendant de pouvoir :
  - lavez ses vêtements à 60 C°, si possible les faire sécher au sèche-linge pendant 10 minutes
  - pour ce qui ne peut être lavé à la machine, les congeler à -20C° pendant 1h, voire 2h en fonction de l'épaisseur
- signaler la localisation du logement concerné au service d'hygiène de la ville et au service de Parasitologie de l'hôpital Avicenne.

#### Les punaises disparaissent

- > **par le froid** : au congélateur à -20C° pendant 1h, voire 2h si épaisseur
- > **par la chaleur** : au sèche-linge de type laverie automatique : 10 minutes machine à **vapeur sèche** à 90C° de type Cimex Eradicator

### 3.

#### CONDUITE A TENIR FACE AUX PUNAISES DE LIT DANS LES LIEUX ACCUEILLANT DU PUBLIC

\*se référer à la fiche 1 « lutter contre les punaises de lit » :



**Les punaises de lit se déplacent au sol et ne sautent pas sur les personnes. Elles sont visibles à l'œil nu.**

**Les cas d'infestation de lieux publics restent rares en proportion du nombre de passages.**

**L'essentiel réside dans le repérage et la réactivité.**

Pour limiter le risque d'infestation :

Dès que la présence de punaises de lit est détectée, il s'agit de réagir aussi rapidement et aussi systématiquement que possible.

#### Autour de la personne

Si une personne porteuse de punaises de lit a été identifiée :

- Inviter la personne à se déshabiller et lui proposer un change si le lieu d'accueil s'y prête
- Conserver le linge dans un sac plastique fermable hermétiquement pour que la personne en assure le lavage de retour chez elle
- Lui expliquer les méthodes de lutte contre les punaises ou lui remettre la fiche 1 « lutter contre les punaises de lit »

Pas de précaution particulière pour le personnel : les punaises ne sautent pas

#### Dans les locaux

Dans les endroits où la personne est passée :

- Aspirer de manière lente et insistante et jeter le sac d'aspirateur fermé hermétiquement juste après.
- Ne pas oublier de nettoyer le conduit de l'aspirateur à l'eau savonneuse ou avec un produit de nettoyage domestique. S'il s'agit d'un aspirateur sans sac, verser au fond du réservoir de l'eau de javel.
- Autant que possible, aspirer quotidiennement et passer un appareil à « vapeur sèche » à 90°C.  
NB : privilégier un appareil à chaleur sèche plutôt que l'appareil à vapeur humide qui laisse de l'humidité et peut provoquer de la moisissure.
- Se renseigner sur les « outillthèques » ou partenaires qui peuvent prêter ce type de matériel

Eventuellement faire une recherche précise de lieux d'infestation à l'aide d'un chien spécialement entraîné (préférez un maitre-chien qui ne travaille qu'avec un seul chien)

Si besoin, faire appel à une entreprise en **privilégiant toujours la lutte mécanique**

Les punaises disparaissent

> **par le froid** : au congélateur à -20°C pendant 1h, voire 2h si épaisseur

> **par la chaleur** : au sèche-linge de type laverie automatique : 10 minutes machine à **vapeur sèche** à 90°C de type Cimex Eradicator

Lorsque l'on intervient au domicile des personnes âgées, certaines rencontres peuvent s'avérer nuisibles...

Ces 3 fiches sont le fruit d'un travail collaboratif mené depuis novembre 2017 dans le cadre d'un groupe de travail piloté par la MAIA 93 nord, réunissant les professionnels du territoire confrontés à ces problématiques.

Les 2 premières ont été mises à jour et la 3ème élaborée en juin 2022, dans le cadre d'un groupe de travail piloté par les DAC 93 (ex. MAIA)

### **Fiches 1 et 2 (2017-2018)**

*Marie-Christine Andarelli CLIMAD Aulnay /s Bois*  
*Béatrice Bansart CLIC de Saint Ouen*  
*Jennifer Belkadi Service Hygiène La Courneuve*  
*Mireille Benevoli Service Hygiène Saint Denis*  
*Nathalie Bourlon Service hospitalier d'hygiène*  
*Roselyne Busset CLIC d'Aubervilliers*  
*Nicole Charbonnier CLIMAD Aulnay /s Bois*  
*Marie France Couilliot Réseau équip'âge*  
*Maud Dautremont Service Hygiène Saint Denis*  
*Virgine Desfloquet MAIA 93 nord*  
*Bruno Doreste Service Hygiène Sevrans*  
*Audrey Dupouy SSIAD groupe SOS Séniors*  
*Adil Eisa Service Hygiène Drancy*  
*Kourtoum Niare, GUP Le Blanc Mesnil*  
*Céline Le Mezo Serv. Hospit. d'hygiène Hôp. Avicenne*  
*Julie Roinel MAIA 93 nord*  
*Jamila Sebbahi CLIMAD Aulnay /s Bois*  
*Saleha Taibi Service Hygiène Saint Ouen*

### **Fiches 3 et mise à jour des fiches 1 et 2 (2022)**

*Agati Lolita Conseil départemental Bobigny*  
*Bombardi Muriel CMP Drancy*  
*Charlemagne Corinne SPASAD Aubervilliers*  
*Decharne Pascale Salubrité Publique Monfermeil*  
*Docteur Piketty CDS Municipal Montreuil*  
*Faivre Cécile Clic de Saint-Ouen*  
*Hamza Barket Saoussen Pôle séniors Clichy*  
*Josseume Delphine Conseil départemental Bobigny*  
*Jourda Solène CCAS Neuilly sur Marne*  
*Marseille Cassandra Conseil départemental Bobigny*  
*Sackho Kourtoum Mairie d'Aubervilliers*  
*Le Dr Arezki IZRI, chef de service, Parasitologie-Mycologie, AP-HP, HUPSSD, Hôpital Avicenne, Université Paris 13 et le Dr Mohammad Akhouni ont ainsi accepté de nous apporter leurs conseils pour la rédaction de courtes notes de synthèse que vous trouverez ci-joint sur la conduite à tenir.*

*Animation du groupe :*

*Dang Bao Hoa Dac93 nord St Denis*  
*Duby Florian Dac93 nord St Denis*