

## **ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER SEINE SAINT DENIS**

Membre de l'Union France Alzheimer – Association Reconnue d'Utilité Publique – J.O. du 14 Mars 1991

# **La formation des aidants familiaux**

## **1<sup>ère</sup> étape dans notre soutien aux proches**

Depuis 32 ans, l'association FRANCE ALZHEIMER 93 milite pour faire reconnaître le dévouement et les compétences des aidants familiaux.

Mais l'amour ne suffit pas face à la complexité de vos multiples responsabilités d'aides et de soins, face aux conséquences très lourdes d'un tel accompagnement.

C'est pourquoi nous vous proposons de participer à la formation des aidants familiaux, agréée et financée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie). Cette formation vous permettra de mieux comprendre les conséquences de la maladie pour mieux accompagner votre proche.

**D'une durée totale de 15 heures en 5 ou 6 séances au cœur des préoccupations des aidants, elle est offerte à toutes les familles, adhérentes ou non à FA93.**

**Elle constitue la première des nombreuses actions de soutien que nous vous offrons : groupes de parole, cafés mémoire, soutien téléphonique, sorties conviviales, pour continuer ENSEMBLE le partage entre aidants.**

Dans le département depuis 2010, FA93 a déjà formé plus de 500 familles ayant un proche malade.

### **\* \* \* Prochaines formations prévues en 2022 sur inscription \* \* \***

**Livry-Gargan** : les samedis de 10 h à 12 h 30 - 1er et 15 octobre ; 12 et 26 novembre ; 3 et 17 décembre  
**Ehpad Emile GERARD**, Plateforme de Répit, 30 Allée de Joinville 93190 Livry Gargan.

**Tremblay** : les mercredis de 14 h à 17 h - 5 et 19 octobre ; 9 et 23 novembre ; 7 décembre

**Ehpad HOVIA Tremblay**, 5-7 Rue Albert Thomas 93290 Tremblay

**Afin de pouvoir réunir un nombre minimum de familles pour organiser ces formations, nous avons besoin de votre pré-inscription afin de pouvoir vous recontacter.**

**Si vous êtes intéressé(e), MERCI de remplir et de nous adresser le document ci-dessous**

Plusieurs membres d'une même famille peuvent s'inscrire

Toutes les précisions sur notre site Internet [www.francealzheimer.org/seinesaintdenis](http://www.francealzheimer.org/seinesaintdenis)

----- A retourner 17 Bd de l'Ouest 93340 Le Raincy -----

Ou par mail : [francealzheimer93@gmail.com](mailto:francealzheimer93@gmail.com) ou Tél : 01 43 01 09 66

### **Pré-inscription à une formation des aidants familiaux de FA93**

Mr / Mme .....

Adresse .....

Tel : ..... Mel : .....

Lien de parenté avec la personne malade :