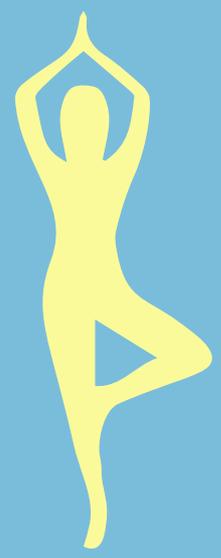




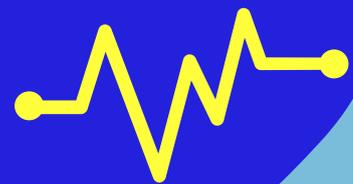
**TAC Gym**



LE TAC GYM PROPOSE :

**La pratique d'une activité  
physique adaptée régulière  
pour les personnes âgées**

**ADHÉREZ GRATUITEMENT À  
PARTIR DE SEPTEMBRE 2021**



Vous pouvez nous contacter :

Tél : 01.48.61.66.20 ou 06.31.05.79.60

Mail : tacgym@free.fr

Inscriptions sur le site : [www.tacgym.fr/adhesion](http://www.tacgym.fr/adhesion)

# Venez adhérer à notre nouvelle section !

Et pratiquez une activité physique régulière.

## Pour qui ?

Des personnes âgées habitant le département de Seine-Saint Denis.

## Par qui ?

Un enseignant en activité physique adaptée diplômé d'une licence STAPS APA-S. Il évaluera vos besoins et capacités et mettra en place des programmes personnalisés.

## Quand ?

Des créneaux de 1 heure vous sont proposés, c'est vous qui choisissez quand vous souhaitez participer. Vous trouverez ci dessous les jours et horaires des différents créneaux.

## Pour combien ?

C'est gratuit, vous n'avez rien à payer ! Le prix de l'adhésion et de la licence seront pris en charge par le département.

## Nos partenaires ?

L'EAM Les Myosotis et l'EHPAD Solemnes proposeront de vous accueillir dans leurs locaux. Ils se situent respectivement au 46 rue Ronsard et au 9 allée des Tilleuls à Tremblay-en-France.

Tremblay-en-France

**seine-saint-denis**  
LE DÉPARTEMENT  
AVEC LE SOUTIEN DE LA CONFÉRENCE  
DES FINANCEURS

**E. A. M**  
  
**LES MYOSOTIS**

  
**Solemnes**  
rester en lien avec le monde

# Créneaux APA section sénior

Lieu : EAM Les Myosotis

46 Rue Ronsard

93290 Tremblay en France

9 créneaux possibles en semaine :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9H-10H	APA SENIOR	APA SENIOR		APA SENIOR	APA SENIOR
10H-11H					
11H-12H					
12H-13H					
13H-14H	APA SENIOR		APA SENIOR		APA SENIOR
14H-15H					
15H-16H					
16H-17H		APA SENIOR		APA SENIOR	

Lieu : Complexe GUIMIER (salle de gym Delannoy)

72 avenue Gilbert BERGER

93290 Tremblay en France

2 créneaux possibles le week-end :

	Samedi	Dimanche
9H-10H		APA SENIOR
10H-11H		
11H-12H		
12H-13H		
13H-14H		
14H-15H	APA SENIOR	
15H-16H		
16H-17H		