

Journée de dépistage du risque de chute



Date

18 Avril 2024



Horaires

09:00 - 12:00
13:00 - 17:00



Lieu

Résidence Les Essentielles

55 Boulevard Jean - Jaurès
93190 Livry-Gargan



Venez nous rencontrer afin d'évaluer votre risque de chute et obtenez des recommandations personnalisées (activités physiques adaptées, aménagement du logement, alimentation, accès aux droits, etc.) par notre équipe de professionnels spécialisés.

Pour plus d'informations et inscriptions :

07 57 00 71 10
prevention@bienvieillir-idf.org

En collaboration avec la résidence
services seniors Les Essentielles

07 60 96 40 96

REJOIGNEZ-NOUS



Au programme

A partir de 09h00

Évaluation de votre équilibre

Un enseignant en activités physiques adaptées vous proposera 3 tests afin d'évaluer votre risque de chute en 15 minutes.

A l'issue de ces tests, l'évaluateur vous indiquera si vous présentez un risque de chute et vous guidera sur les préconisations à appliquer dans votre quotidien afin de réduire ce risque et de favoriser votre équilibre.

Les personnes identifiées comme étant à risque de chute intégreront un parcours de prévention des chutes de 6 ateliers d'1h30.



Essai de la tenue du vieillissement

Animé par notre infirmier conseil, nous proposons aux aidants ainsi qu'aux professionnels de santé d'essayer la tenue de simulation du vieillissement.

Celle-ci permet de mieux se rendre compte des limitations physiques induites par l'âge.



De 13h30 à 15h30

Conférence : "la chute et l'avancée en âge"

Cette conférence a pour but de sensibiliser les seniors, leurs proches et les professionnels de santé à l'importance de la chute et aux facteurs multidimensionnels qui peuvent entraîner celles-ci.



Au cours de cette journée

Vous aurez la possibilité de visiter la résidence service seniors Les Essentielles et de découvrir les services proposés en compagnie de son équipe.

Venez vous renseigner auprès de notre coordinatrice de parcours, à propos de vos droits et des aides financières existantes pour favoriser l'autonomie.